



MUNICÍPIO DE PRESIDENTE PRUDENTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

1ª SEMANA

CARDÁPIO PARA EMELIS e BII a partir de 02 anos - Ano 2018

REFEIÇÃO	1ª Opção	2ª Opção	3ª Opção	4ª Opção	5ª Opção
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Pão com margarina
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Omelete com Tomate ou de forno Salada Crua	Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada com Batata Salada Crua	Arroz/ Feijão Frango ao Molho Purê ou Farofa Salada	Arroz Colorido/ Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída de Assadeira ou Refogada Salada ou Polenta
LANCHE	Leite com Chocolate Biscoito	Vitaminas de Frutas	Leite com Chocolate Rosquinha	Arroz Doce	Leite com Chocolate Biscoito
JANTAR	Canja de Frango com Arroz e Legumes	Polenta com Carne Moída Fruta	Risoto de Frango	Sopa de Feijão com Carne em Cubos e Legumes	Macarronada com Carne Moída



GOVERNO DO
PRESIDENTE PRUDENTE
EDUCAÇÃO

Av. Joaquina Constantino, 4700 – Jardim Cambuy, CEP-19067-550
- Presidente Prudente, SP - Fone: (18) 3222-7211 3221-1890
E-mail: coord.alimentacaoescolar@presidenteprudente.sp.gov.br





MUNICÍPIO DE PRESIDENTE PRUDENTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA EMELIS e BII a partir de 02 anos - Ano 2018

2ª SEMANA

REFEIÇÃO	1ª Opção	2ª Opção	3ª Opção	4ª Opção	5ª Opção
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carne Moída com Tomate, Cenoura e Cheriro Verde Salada Crua	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogada Salada ou Creme de Milho	Arroz/ Feijão Frango Assado com Batata ou ao Molho Salada	Arroz/ Feijão Carne Cubos Acebolada com Tomates e Cenoura Salada	Arroz/ Feijão Carne de Porco Refogada Salada Vinagreti
LANCHE	Leite com Chocolate Biscoito	Mingau de Chocolate	Gelatina + Fruta	Canjica	Leite com Chocolate Biscoito
JANTAR	Macarronada com Carne em Cubos	Polenta com Carne Moída.	Galinhada com Coxa e Sobrecoxa. Legumes e Milho	Arroz Carreteiro (com carne em cubos) e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes, Carne e Feijão



GOVERNO DE
**PRESIDENTE
PRUDENTE**
EDUCAÇÃO

Av. Joaquin Constantino, 4700 – Jardim Cambuy, CEP: 19067-550
- Presidente Prudente, SP - Fone: (18) 3222-7211 3221-1890
E-mail: coord.alimentacaoescolar@presidenteprudente.sp.gov.br



MUNICÍPIO DE PRESIDENTE PRUDENTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA EMEI'S e BII a partir de 02 anos - Ano 2018

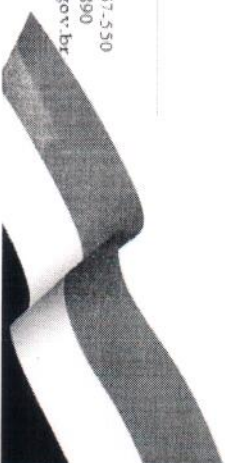
3ª SEMANA

REFEIÇÃO	1ª Opção	2ª Opção	3ª Opção	4ª Opção	5ª Opção
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina
	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão
ALMOÇO	Carne Moída com Legumes Salada Crua	Strogonoff de Frango Salada	Carne Moída com Milho Refogado Salada Mista	Carne em Cubos ao Molho com Batata Fruta	Filé de Frango Refogado Creme de Milho
LANCHE	Leite com Chocolate Biscoito	Suco / Bolo ou Biscoito	Leite com Chocolate Biscoito	Pavê de Biscoito Doce	Fruta ou Vitaminas de Fruta
JANTAR	Polenta com carne Moída Fruta	Canja de Frango com Arroz e Legumes (batata, cenoura e tomate)	Macarronada com Carne Moída Fruta	Sopa de Macarrão com Feijão, Carne em Cubos e Legumes	Risoto de Frango com Legumes



GOVERNO DE
**PRESIDENTE
PRUDENTE**
EDUCAÇÃO

Av. Joaquim Constantino, 4700 – Jardim Cambuy- CEP: 19067-550
- Presidente Prudente- SP - Fone: (18) 3222-7211 3221-1890
E-mail: coord.alimentacaoescolar@presidenteprudente.sp.gov.br





MUNICÍPIO DE PRESIDENTE PRUDENTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA EMEF'S e BII a partir de 02 anos - Ano 2018

4ª SEMANA

REFEIÇÃO	1ª Opção	2ª Opção	3ª Opção	4ª Opção	5ª Opção
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz colorido (com cenoura e Milho) Feijão Carne em Cubos refogada Salada mista crua	Arroz/ Feijão Carne de Porco Assada ou Refogada Legumes na Margarina	Arroz/ Feijão Strogonoff de Frango Salada Mista Crua Fruta	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne Moida Salada Mista Crua	Arroz/ Feijão Carne de Porco Acebolada Salada Mista Crua
LANCHE	Leite com Chocolate Rosquinha	Gelatina + Fruta	Leite com Chocolate Biscoito	Arroz Doce	Leite com Chocolate Biscoito ou Bolo
JANTAR	Macarronada com Carne em Cubos	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Cuscuz Mole de Frango com Legumes, Milho e Ovos	Arroz Carne Moída com Legumes ao Molho	Polenta com Frango em Cubos

Obs: Conforme os 10 passos para uma alimentação saudável para crianças menores de 02 anos do Ministério da Saúde: no 8º passo não oferecer açúcar, chocolate em pó, gelatina, sucos artificiais adoçados, enlatados, frituras entre outras guloseimas.



GOVERNO DE
**PRESIDENTE
PRUDENTE**
EDUCAÇÃO

Av. Joaquim Constantino, 4700 – Jardim Cambuy- CEP: 19067-550
- Presidente Prudente- SP - Fone: (18) 3222-7211 3221-1890
E-mail: coord.alimentacaoescolar@presidenteprudente.sp.gov.br

