



## **CORONAVÍRUS – COVID - 19**

---

**MANUAL DE RECOMENDAÇÕES SOBRE O USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL AOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA DA SAÚDE NO ATENDIMENTO AO PACIENTE SUSPEITO OU CONFIRMADO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).**

RECOMENDAÇÕES SOBRE A UTILIZAÇÃO DE EPI POR SETORES DE ATENDIMENTO  
AO PACIENTE SUSPEITO OU CONFIRMADO PELO NOVO CORONAVÍRUS

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE / UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE FAMÍLIA

AMBIENTE	EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL RECOMENDADOS
RECEPÇÃO	- Máscara cirúrgica
ACOLHIMENTO / TRIAGEM	- Óculos de Proteção ou protetor facial - Máscara Cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de Procedimento ( <b>acolhimento</b> )
ATENDIMENTO (MÉDICO E DE ENFERMAGEM):	- Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de procedimento  <b>Obs: Quando houver necessidade de realizar na UBS/ESF procedimentos geradores de aerossóis, como intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes de intubação, coleta de amostras nasotraqueais, utilizar máscara N95 e gorro, que devem ser descartados após o uso.</b>
FARMÁCIA	- Máscara cirúrgica  <b>Obs: Após cada atendimento higienizar as mãos com álcool gel 70%.</b>
VACINA	- Óculos de proteção ou protetor facial - Avental impermeável - Máscara cirúrgica  <b>Obs: Após cada aplicação de vacina, realizar a lavagem das mãos.</b>
CURATIVO:	- Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de procedimento

**RECOMENDAÇÕES SOBRE A UTILIZAÇÃO DE EPI POR SETORES DE ATENDIMENTO**  
**UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE / UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE FAMÍLIA**

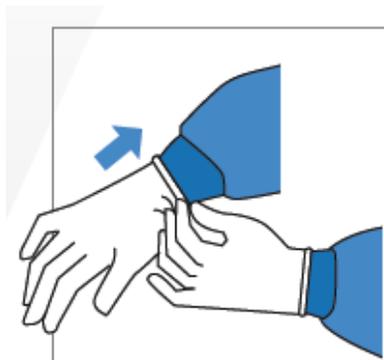
EXPURGO (ÁREA SUJA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Óculos de proteção ou protetor facial</li> <li>- Máscara cirúrgica</li> <li>- Avental impermeável</li> <li>- Luvas de procedimento</li> </ul>
ESTERILIZAÇÃO (ÁREA LIMPA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Máscara cirúrgica</li> <li>- Luvas de procedimento</li> </ul>
SERVIÇO DE LIMPEZA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Óculos de proteção ou protetor facial</li> <li>- Máscara cirúrgica</li> <li>- Avental impermeável</li> <li>- Luvas de borracha</li> <li>- Bota de Borracha</li> </ul>
ODONTOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Óculos de proteção ou protetor facial</li> <li>- Máscara cirúrgica</li> <li>- Máscara PFF2/N95 (<b>quando o procedimento gerar dispersão de aerossóis</b>)</li> <li>- Avental impermeável</li> <li>- Luvas de procedimento</li> <li>- Gorro (<b>quando o procedimento gerar dispersão de aerossóis</b>)</li> </ul>
TRANSPORTE – MOTORISTAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Máscara cirúrgica</li> </ul> <p><b>Obs1: limpar volante e maçaneta frequentemente com água e sabão, na impossibilidade, usar álcool 70%.</b></p> <p><b>Obs2: caso haja necessidade de contato com o paciente, usar luvas de procedimento e avental descartável.</b></p>
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Óculos de proteção ou protetor facial</li> <li>- Máscara cirúrgica</li> <li>- Máscara PFF2/N95 (<b>somente quando houver no ambiente dispersão de aerossóis</b>)</li> <li>- Avental impermeável</li> <li>- Luvas de procedimento</li> <li>- Avental pumblífero (específico para radiologia)</li> <li>- Protetor de tireoide (específico para radiologia)</li> </ul>
MANUTENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Óculos de proteção</li> <li>- Máscara cirúrgica (<b>utilizar apenas em locais onde haja pacientes suspeitos</b>)</li> <li>- Avental impermeável</li> <li>- Luvas de borracha</li> </ul>

# **ORIENTAÇÕES SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) - PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE.**

## **Luvas de Procedimento**

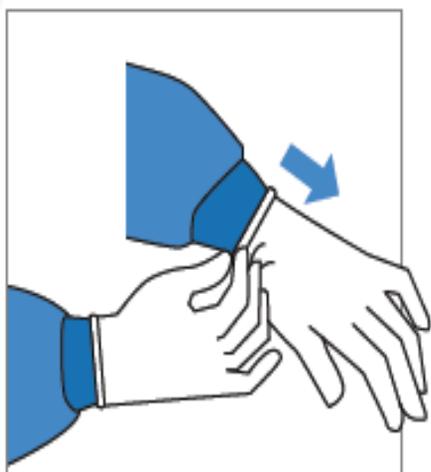
As luvas de procedimentos não cirúrgicos devem ser utilizadas quando houver risco de contato das mãos do profissional com sangue, fluidos corporais, secreções, excreções, mucosas, pele não íntegra e artigos ou equipamentos contaminados, de forma a reduzir a possibilidade de transmissão do Covid-19 para o trabalhador de saúde, assim como de paciente para paciente por meio das mãos do profissional.

### **Colocação das luvas**

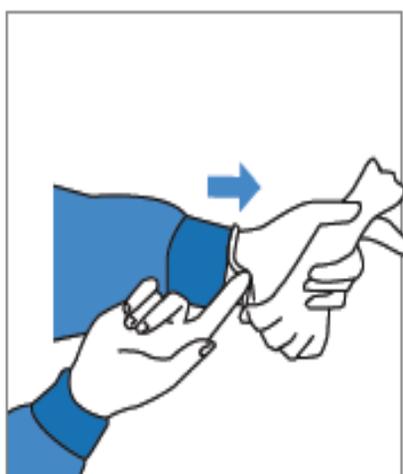


- 1** Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento.
- 2** Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente.
- 3** Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada.
- 4** Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- 5** Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas.
- 6** O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.
- 7** Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

## Retirada das luvas

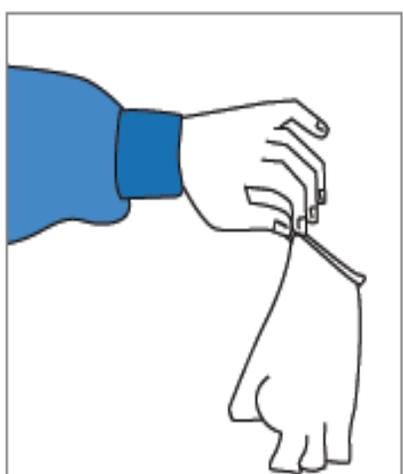


**1** Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.



**2** Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.

**3** Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.



**4** Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.

**5** Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.

**6** Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas.

**7** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

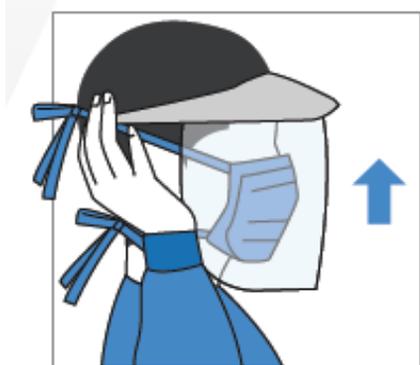
## Óculos de Proteção ou protetores faciais

Também conhecidos como óculos de segurança, são utilizados para proteção da visão, contra gotículas de salivas, poeiras, fluidos corporais e secreções.

Os óculos de proteção devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais e excreções. Necessária à higiene correta após o uso.

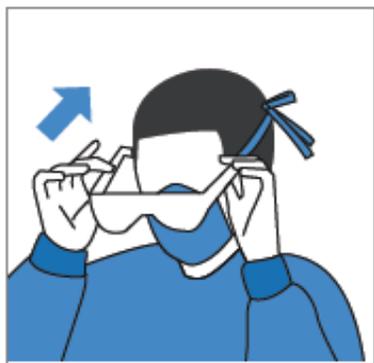
- Sugere-se para a desinfecção, o uso de Surfic<sup>®</sup> 10%.

### Colocação dos protetores faciais ou óculos de proteção



- 1 Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.

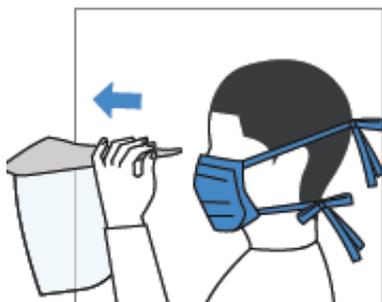
- 2 Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.



- 3 Sugere-se a limpeza e desinfecção, de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

### Retirada dos protetores ou óculos de proteção



- 1 Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.

- 2 A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

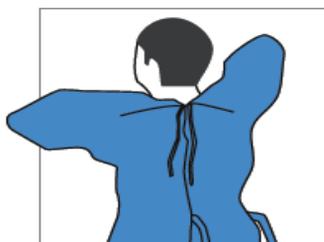
## Avental Impermeável

Este EPI é indicado especialmente para proteger o usuário e suas vestimentas em caso de operações que envolvem o uso de grandes volumes de água, ambientes úmidos ou contato com produtos químicos leves. Deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de respingos de sangue, fluidos corpóreos, secreções e excreções, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa do profissional. Deve ser de mangas longas, com punho e abertura posterior.

### Colocação do avental:



- 1 Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.



- 2 Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

### Retirada do avental:



- 1 Abra as tiras e solte as amarras.

- 2 Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.

- 3 Retire o avental/capote pelo avesso.

- 4 Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado.

- 5 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



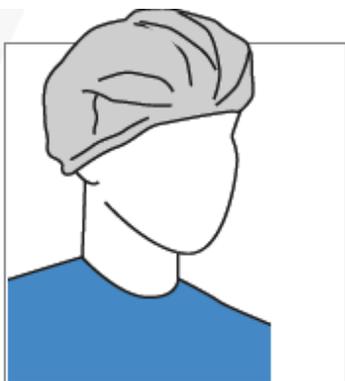
O avental sujo deve ser removido e descartado após a realização do procedimento e antes de sair da área de assistência. Após a remoção do avental deve-se imediatamente proceder à higiene das mãos para evitar a transmissão dos vírus para o profissional, paciente e ambiente.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

## Gorro

Descartável, tem como finalidade de uso, evitar o desprendimento de sujidades em áreas que tenham tal necessidade bem como proteger o profissional da saúde. Fabricado em polipropileno hidrofílico, material de alta tecnologia, leve e resistente. Tamanho único, com tiras ajustáveis, solda eletrônica e sem costura.

### Colocação do gorro



- 1** Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
- 2** Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.
- 3** Sempre que o gorro ou a touca apresentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

### Retirada do gorro



- 1** Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.
- 2** Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado.
- 3** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

## Máscara cirúrgica

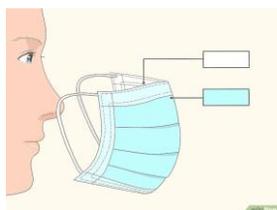
Esta máscara não protege contra as gotículas de espirro, porém ela é eficaz em impedir a dispersão das gotículas de espirro.

Portanto, é indicada para minimizar a contaminação do ambiente com secreções respiratórias geradas pelo próprio Trabalhador de Saúde ou pelo paciente em condição de transporte.

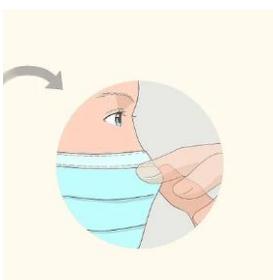
### Colocação da máscara cirúrgica



**1. Higienize as mãos.** Antes de tocar a máscara médica limpa, você deve lavar bem as mãos com água e sabonete.



**2.** Pegue a máscara pelo elástico, passe um pela primeira orelha e o outro pela segunda.



**3.** Ajuste a máscara no nariz. Depois de colocar a máscara na cabeça e no rosto, segure-a na ponte do nariz com o indicador e o polegar.

### Retirada da máscara cirúrgica



**1.** Com alças para as orelhas: segure as alças com as mãos e tire-as de cada orelha.



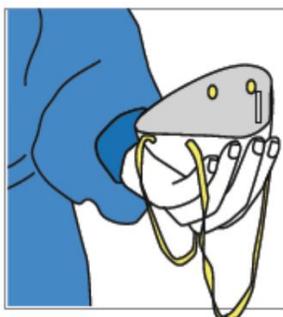
**2.** Descarte a máscara corretamente. Cada máscara cirúrgica só deve ser usada uma vez. Portanto, descarte o acessório imediatamente após a retirada.

## Máscara Filtrante – PFF2 (Peça facial filtrante) / N95

Classificação de filtro para aerossóis adotada nos EUA e equivale, no Brasil, à PFF2 do tipo peça semifacial com filtro P2.

***A PFF2 / N95 é recomendada para proteção quando há agentes biológicos dispersos no ambiente na forma de aerossóis potencialmente causadores de doenças.***

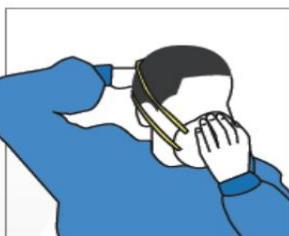
### Colocação da máscara PFF/N95



- 1 Segurar o respirador com o clipe nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes.



- 2 Encaixar o respirador sob o queixo.



- 3 Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça.



- 4 Ajustar o clipe nasal no nariz.



- 5 Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

## Retirada da máscara PFF/N95



Fonte da figura: <https://pt.wikihow.com/Usar-uma-M%C3%A1scara-N95>

- 1** Segurar o elástico inferior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- 2** Segurar o elástico superior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- 3** Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna.
- 4** Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização.
- 5** Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.
- 6** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs)

# Atenção!

- ❖ Higienizar as mãos antes e após a colocação da máscara.
- ❖ Não sair com as máscaras fora da unidade de saúde.
- ❖ As máscaras não podem ser compartilhadas, sendo individual de cada trabalhador.
- ❖ Não deve ser utilizada máscara cirúrgica embaixo da PFF2 / N95. (Desta forma não haverá a vedação adequada e o trabalhador estará desprotegido).
- ❖ Máscaras cirúrgicas: As máscaras cirúrgicas são descartáveis, devem ser utilizadas e substituídas quando estiverem sujas, molhadas ou danificadas.
- ❖ Máscaras PFF2/N95: As máscaras são descartáveis deve-se usar e substituir obedecendo às instruções do fabricante.
- ❖ Estas máscaras devem ser substituídas quando existirem suspeitas de contaminação.
- ❖ Uso de barba e/ou bigode diminui a efetividade protetora.
- ❖ **Faça o uso consciente do EPI! Lembre-se que trata-se de um período de pandemia e que existe a escassez dos equipamentos no mercado.**

**Avental Pumbífero e Protetor para a Tireóide:** É um artigo utilizado para proteção de trabalhadores contra os raios-x durante os exames radiológicos e procedimentos intervencionistas

### Avental Pumbífero



<https://play.google.com/store/apps/details?id=pixelab.camart.cartoon>

Deve-se verificar visualmente se há algum dano no material antes do uso para assegurar que ele esteja em perfeita condição para completa proteção.

Este avental destina-se somente à proteção contra as radiações secundárias não contra os feixes de raios-x diretos.

### Protetor para Tireóide



<https://play.google.com/store/apps/details?id=pixelab.camart.cartoon>

# Referências:

- Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 - Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). (atualizada em 21/03/2020). Gerência de Vigilância e Monitoramento em Serviços de Saúde, Gerência Geral de Tecnologia em Serviços de Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Publicada em 30 de janeiro de 2020, Atualização 1: 17 de fevereiro de 2020; Atualização 2: 21 de março de 2020.
- Recomendações da SBPT sobre o uso de máscaras no âmbito da COVID-19 Brasília, 17 de março de 2020 – Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia.
- Corona Vírus - Informações seguras, baseadas em evidências. Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Conselho Federal de Farmácia.
- NR32 - Segurança e saúde no trabalho em serviços de saúde. Portaria GM n.º 485, de 11 de novembro de 2005 16/11/05, Portaria GM n.º 939, de 18 de novembro de 2008 19/11/08, Portaria GM n.º 1.748, de 30 de agosto de 2011 31/08/11.
- COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS). Cofen/Coren, 2020.
- Plano de contingência para infecção humana pelo novo coronavírus do Município de Presidente Prudente – SP, 2020.
- Fernandes, G.S; Carvalho,ACP; Azevedo, ACP. Avaliação dos riscos ocupacionais de trabalhadores de serviços de radiologia. Departamento de Radiologia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Vol. 38 nº 4 Rio de Janeiro, RJ, Jul. / Ago. 2005.
- Manual de artigos para proteção radiológica LUMAX. Artigo para radioproteção. Disponível em: <http://www.controller-sc.com.br/>

**Atualizado em 01/04/2020**

**Sujeito à alterações, conforme mudanças nos protocolos oficiais do Ministério da Saúde.**