

CORONAVÍRUS – COVID - 19

MANUAL DE RECOMENDAÇÕES SOBRE O USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL AOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA DA SAÚDE NO ATENDIMENTO AO PACIENTE SUSPEITO OU CONFIRMADO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).

RECOMENDAÇÕES SOBRE A UTILIZAÇÃO DE EPI POR SETORES DE ATENDIMENTO
AO PACIENTE SUSPEITO OU CONFIRMADO PELO NOVO CORONAVÍRUS

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE / UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE FAMÍLIA

AMBIENTE	EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL RECOMENDADOS
RECEPÇÃO	- Máscara cirúrgica
ACOLHIMENTO / TRIAGEM	- Óculos de Proteção ou protetor facial - Máscara Cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de Procedimento (acolhimento)
ATENDIMENTO (MÉDICO E DE ENFERMAGEM):	- Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de procedimento Obs: Quando houver necessidade de realizar na UBS/ESF procedimentos geradores de aerossóis, como intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes de intubação, coleta de amostras nasotraqueais, utilizar máscara N95 e gorro, que devem ser descartados após o uso.
FARMÁCIA	- Máscara cirúrgica Obs: Após cada atendimento higienizar as mãos com álcool gel 70%.
VACINA	- Óculos de proteção ou protetor facial - Avental impermeável - Máscara cirúrgica Obs: Após cada aplicação de vacina, realizar a lavagem das mãos.
CURATIVO:	- Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de procedimento

RECOMENDAÇÕES SOBRE A UTILIZAÇÃO DE EPI POR SETORES DE ATENDIMENTO
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE / UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE FAMÍLIA

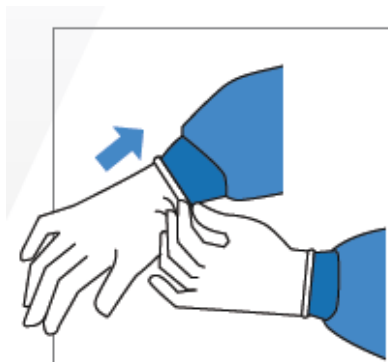
EXPURGO (ÁREA SUJA)	<ul style="list-style-type: none"> - Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de procedimento
ESTERILIZAÇÃO (ÁREA LIMPA)	<ul style="list-style-type: none"> - Máscara cirúrgica - Luvas de procedimento
SERVIÇO DE LIMPEZA	<ul style="list-style-type: none"> - Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental impermeável - Luvas de borracha - Bota de Borracha
ODONTOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> - Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Máscara PFF2/N95 (quando o procedimento gerar dispersão de aerossóis) - Avental impermeável - Luvas de procedimento - Gorro (quando o procedimento gerar dispersão de aerossóis)
TRANSPORTE – MOTORISTAS	<ul style="list-style-type: none"> - Máscara cirúrgica <p>Obs1: limpar volante e maçaneta frequentemente com água e sabão, na impossibilidade, usar álcool 70%.</p> <p>Obs2: caso haja necessidade de contato com o paciente, usar luvas de procedimento e avental descartável.</p>
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> - Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Máscara PFF2/N95 (somente quando houver no ambiente dispersão de aerossóis) - Avental impermeável - Luvas de procedimento - Avental pumbífero (específico para radiologia) - Protetor de tireoide (específico para radiologia)
MANUTENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> - Óculos de proteção - Máscara cirúrgica (utilizar apenas em locais onde haja pacientes suspeitos) - Avental impermeável - Luvas de borracha

ORIENTAÇÕES SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) - PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE.

Luvas de Procedimento

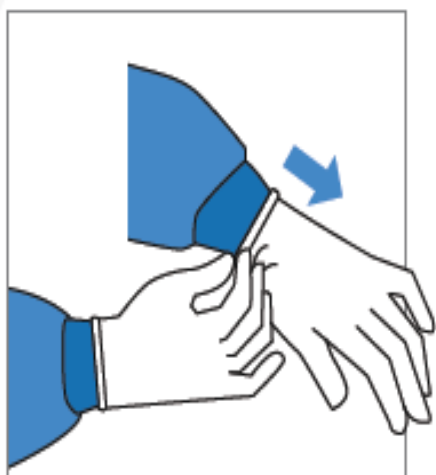
As luvas de procedimentos não cirúrgicos devem ser utilizadas quando houver risco de contato das mãos do profissional com sangue, fluidos corporais, secreções, excreções, mucosas, pele não íntegra e artigos ou equipamentos contaminados, de forma a reduzir a possibilidade de transmissão do Covid-19 para o trabalhador de saúde, assim como de paciente para paciente por meio das mãos do profissional.

Colocação das luvas



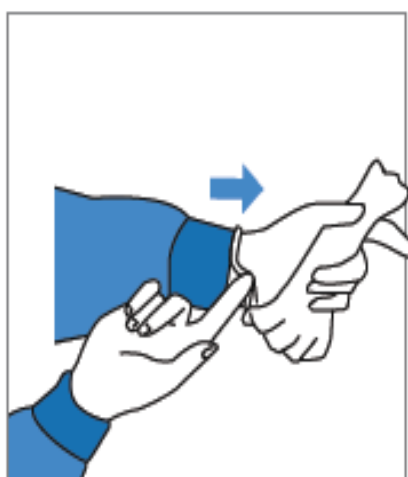
- 1** Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento.
- 2** Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente.
- 3** Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada.
- 4** Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- 5** Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas.
- 6** O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.
- 7** Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

Retirada das luvas



1 Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.

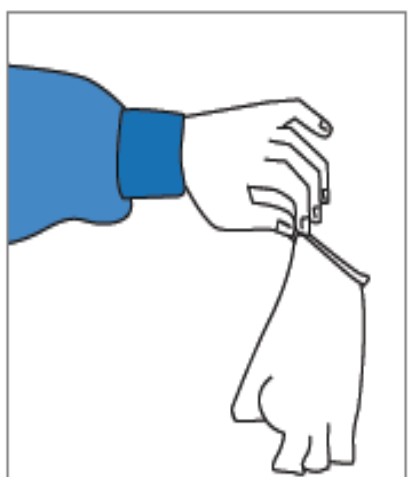
2 Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.



3 Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.

4 Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.

5 Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.



6 Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas.

7 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

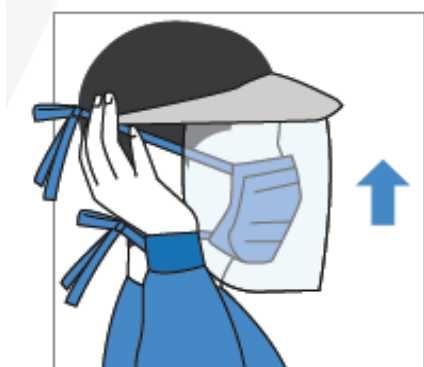
Óculos de Proteção ou protetores faciais

Também conhecidos como óculos de segurança, são utilizados para proteção da visão, contra gotículas de salivas, poeiras, fluidos corporais e secreções.

Os óculos de proteção devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais e excreções. Necessária à higiene correta após o uso.

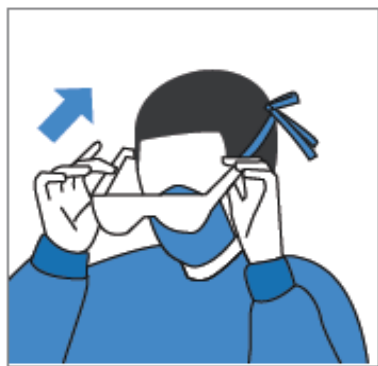
- Sugere-se para a desinfecção, o uso de Surfic[®] 10%.

Colocação dos protetores faciais ou óculos de proteção



- 1 Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.

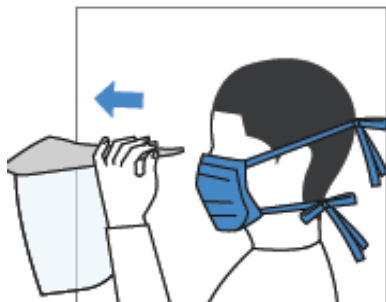
- 2 Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.



- 3 Sugere-se a limpeza e desinfecção, de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

Retirada dos protetores ou óculos de proteção



- 1 Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.

- 2 A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

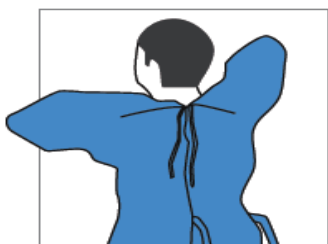
Avental Impermeável

Este EPI é indicado especialmente para proteger o usuário e suas vestimentas em caso de operações que envolvem o uso de grandes volumes de água, ambientes úmidos ou contato com produtos químicos leves. Deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de respingos de sangue, fluidos corpóreos, secreções e excreções, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa do profissional. Deve ser de mangas longas, com punho e abertura posterior.

Colocação do avental:



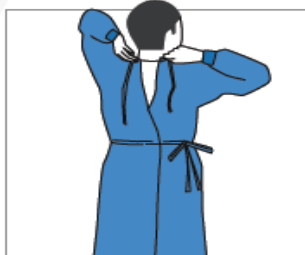
- 1 Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.



- 2 Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

Retirada do avental:



- 1 Abra as tiras e solte as amarras.



- 2 Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.



- 3 Retire o avental/capote pelo avesso.

- 4 Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado.

- 5 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

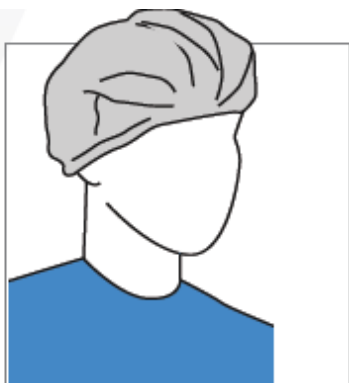
O avental sujo deve ser removido e descartado após a realização do procedimento e antes de sair da área de assistência. Após a remoção do avental deve-se imediatamente proceder à higiene das mãos para evitar a transmissão dos vírus para o profissional, paciente e ambiente.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

Gorro

Descartável, tem como finalidade de uso, evitar o desprendimento de sujidades em áreas que tenham tal necessidade bem como proteger o profissional da saúde. Fabricado em polipropileno hidrofílico, material de alta tecnologia, leve e resistente. Tamanho único, com tiras ajustáveis, solda eletrônica e sem costura.

Colocação do gorro



- 1** Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
- 2** Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.
- 3** Sempre que o gorro ou a touca aparentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

Retirada do gorro



- 1** Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.
- 2** Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado.
- 3** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS)

Máscara cirúrgica

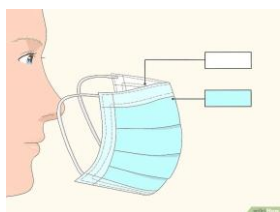
Esta máscara não protege contra as gotículas de espirro, porém ela é eficaz em impedir a dispersão das gotículas de espirro.

Portanto, é indicada para minimizar a contaminação do ambiente com secreções respiratórias geradas pelo próprio Trabalhador de Saúde ou pelo paciente em condição de transporte.

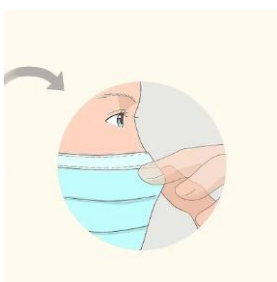
Colocação da máscara cirúrgica



1. Higienize as mãos. Antes de tocar a máscara médica limpa, você deve lavar bem as mãos com água e sabonete.



2. Pegue a máscara pelo elástico, passe um pela primeira orelha e o outro pela segunda.



3. Ajuste a máscara no nariz. Depois de colocar a máscara na cabeça e no rosto, segure-a na ponte do nariz com o indicador e o polegar.

Retirada da máscara cirúrgica



1. Com alças para as orelhas: segure as alças com as mãos e tire-as de cada orelha.



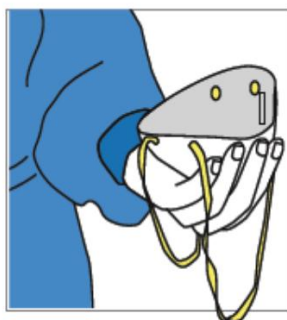
2. Descarte a máscara corretamente. Cada máscara cirúrgica só deve ser usada uma vez. Portanto, descarte o acessório imediatamente após a retirada.

Máscara Filtrante – PFF2 (Peça facial filtrante) / N95

Classificação de filtro para aerossóis adotada nos EUA e equivale, no Brasil, à PFF2 do tipo peça semifacial com filtro P2.

A PFF2 / N95 é recomendada para proteção quando há agentes biológicos dispersos no ambiente na forma de aerossóis potencialmente causadores de doenças.

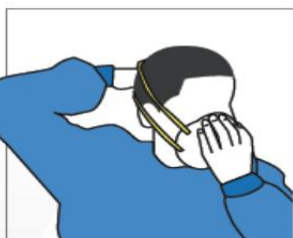
Colocação da máscara PFF/N95



- 1 Segurar o respirador com o clipe nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes.



- 2 Encaixar o respirador sob o queixo.



- 3 Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça.



- 4 Ajustar o clipe nasal no nariz.



- 5 Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

Retirada da máscara PFF/N95



Fonte da figura: <https://pt.wikihow.com/Usar-uma-M%C3%A1scara-N95>

- 1** Segurar o elástico inferior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- 2** Segurar o elástico superior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- 3** Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna.
- 4** Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização.
- 5** Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.
- 6** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

Fonte da figura: COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs)

Atenção!

- ❖ Higienizar as mãos antes e após a colocação da máscara.
- ❖ Não sair com as máscaras fora da unidade de saúde.
- ❖ As máscaras não podem ser compartilhadas, sendo individual de cada trabalhador.
- ❖ Não deve ser utilizada máscara cirúrgica embaixo da PFF2 / N95. (Desta forma não haverá a vedação adequada e o trabalhador estará desprotegido).
- ❖ Máscaras cirúrgicas: As máscaras cirúrgicas são descartáveis, devem ser utilizadas e substituídas quando estiverem sujas, molhadas ou danificadas.
- ❖ Máscaras PFF2/N95: As máscaras são descartáveis deve-se usar e substituir obedecendo às instruções do fabricante.
- ❖ Estas máscaras devem ser substituídas quando existirem suspeitas de contaminação.
- ❖ Uso de barba e/ou bigode diminui a efetividade protetora.
- ❖ **Faça o uso consciente do EPI! Lembre-se que trata-se de um período de pandemia e que existe a escassez dos equipamentos no mercado.**

Avental Pumbífero e Protetor para a Tireóide: É um artigo utilizado para proteção de trabalhadores contra os raios-x durante os exames radiológicos e procedimentos intervencionistas

Avental Pumbífero



<https://play.google.com/store/apps/details?id=pixelab.camart.cartoon>

Deve-se verificar visualmente se há algum dano no material antes do uso para assegurar que ele esteja em perfeita condição para completa proteção.

Este avental destina-se somente à proteção contra as radiações secundárias não contra os feixes de raios-x diretos.

Protetor para Tireóide



<https://play.google.com/store/apps/details?id=pixelab.camart.cartoon>

Referências:

- Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 - Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). (atualizada em 21/03/2020). Gerência de Vigilância e Monitoramento em Serviços de Saúde, Gerência Geral de Tecnologia em Serviços de Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Publicada em 30 de janeiro de 2020, Atualização 1: 17 de fevereiro de 2020; Atualização 2: 21 de março de 2020.
- Recomendações da SBPT sobre o uso de máscaras no âmbito da COVID-19 Brasília, 17 de março de 2020 – Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia.
- Corona Vírus - Informações seguras, baseadas em evidências. Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Conselho Federal de Farmácia.
- NR32 - Segurança e saúde no trabalho em serviços de saúde. Portaria GM n.º 485, de 11 de novembro de 2005 16/11/05, Portaria GM n.º 939, de 18 de novembro de 2008 19/11/08, Portaria GM n.º 1.748, de 30 de agosto de 2011 31/08/11.
- COVID-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS). Cofen/Coren, 2020.
- Plano de contingência para infecção humana pelo novo coronavírus do Município de Presidente Prudente – SP, 2020.
- Fernandes, G.S; Carvalho, ACP; Azevedo, ACP. Avaliação dos riscos ocupacionais de trabalhadores de serviços de radiologia. Departamento de Radiologia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Vol. 38 nº 4 Rio de Janeiro, RJ, Jul. / Ago. 2005.
- Manual de artigos para proteção radiológica LUMAX. Artigo para radioproteção. Disponível em: <http://www.controller-sc.com.br/>

Atualizado em 01/04/2020

Sujeito à alterações, conforme mudanças nos protocolos oficiais do Ministério da Saúde.